

Муниципальное автономное образовательное учреждение
города Нижневартовска детский сад № 29 «Ёлочка»

Представление опыта работы

«Формирование здоровьесберегающего поведения у детей дошкольного возраста средствами проектной деятельности»

Подготовил: воспитатель высшей категории Булочкина Г.И.



2022 год



ПРОЕКТЫ

По характеру деятельности

информационно-творческие

исследовательские

игровые

**Практико -
ориентированные**

По продолжительности

краткосрочные

**средней
продолжительности**

долгосрочные

По степени вовлеченности

индивидуальные

**парные,
смешанные**

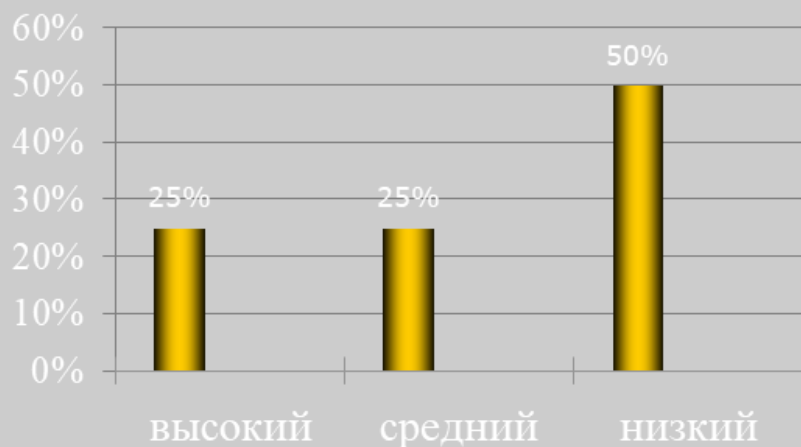
**Групповые,
межгрупповые**

семейные

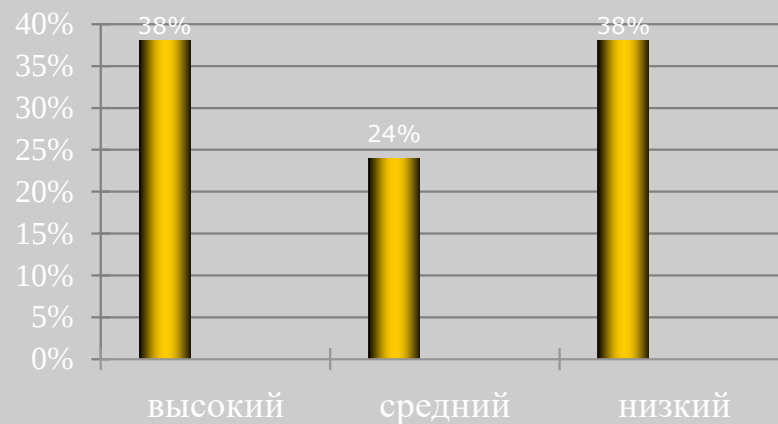


Диаграмма. Уровень сформированности знаний о здоровом питании у детей среднего дошкольного возраста

НАЧАЛО РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА



ЗАВЕРШЕНИЕ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА



Цель проекта: Формирование у детей дошкольного возраста основ культуры питания, осознанного отношения к своему здоровью.

Задачи:

- Формировать интерес дошкольников к здоровому образу жизни.
- Формировать представления детей о пользе витаминов и их значении для здоровья человека.
- Формировать представление, что здоровье зависит от правильного питания – еда должна быть не только вкусной, но и полезной.
- Знакомить с правилами этикета, принятыми в современном обществе.
- Формировать умения детей отражать знания, впечатления в продуктивных видах деятельности.
- Развивать поисковую деятельность, интеллектуальную инициативу, коммуникативные навыки.
- С помощью разнообразных методов и приёмов оптимизировать работу с родителями по формированию знаний о правилах правильного питания.

Проект «Основы здорового питания»











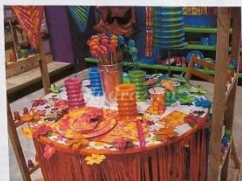






Фотовыставка «На кухне вместе веселее»





Детская еда: радость или беда?

Родной обед проходит спокойно, если ребенок не ест вовсе или съедает предложенную домашнюю пищу, отказывается от еды, которую родители считают совершенно необходимой для частого употребления.

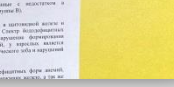


Вот и тут, когда ребенок не ест, родители начинают волноваться. Но не стоит паниковать. Ребенок может не есть по разным причинам. Например, он может быть голодным, но не хочет есть, потому что ему не нравится еда. Или он может быть сытым, но не хочет есть, потому что он не голоден. Или он может быть уставшим, но не хочет есть, потому что он не голоден. Или он может быть больным, но не хочет есть, потому что он не голоден. Или он может быть счастливым, но не хочет есть, потому что он не голоден.

Вот и тут, когда ребенок не ест, родители начинают волноваться. Но не стоит паниковать. Ребенок может не есть по разным причинам. Например, он может быть голодным, но не хочет есть, потому что ему не нравится еда. Или он может быть сытым, но не хочет есть, потому что он не голоден. Или он может быть уставшим, но не хочет есть, потому что он не голоден. Или он может быть больным, но не хочет есть, потому что он не голоден. Или он может быть счастливым, но не хочет есть, потому что он не голоден.

ОВОЩИ — ЭТО ЗДОРОВО!

Вот и тут, когда ребенок не ест, родители начинают волноваться. Но не стоит паниковать. Ребенок может не есть по разным причинам. Например, он может быть голодным, но не хочет есть, потому что ему не нравится еда. Или он может быть сытым, но не хочет есть, потому что он не голоден. Или он может быть уставшим, но не хочет есть, потому что он не голоден. Или он может быть больным, но не хочет есть, потому что он не голоден. Или он может быть счастливым, но не хочет есть, потому что он не голоден.



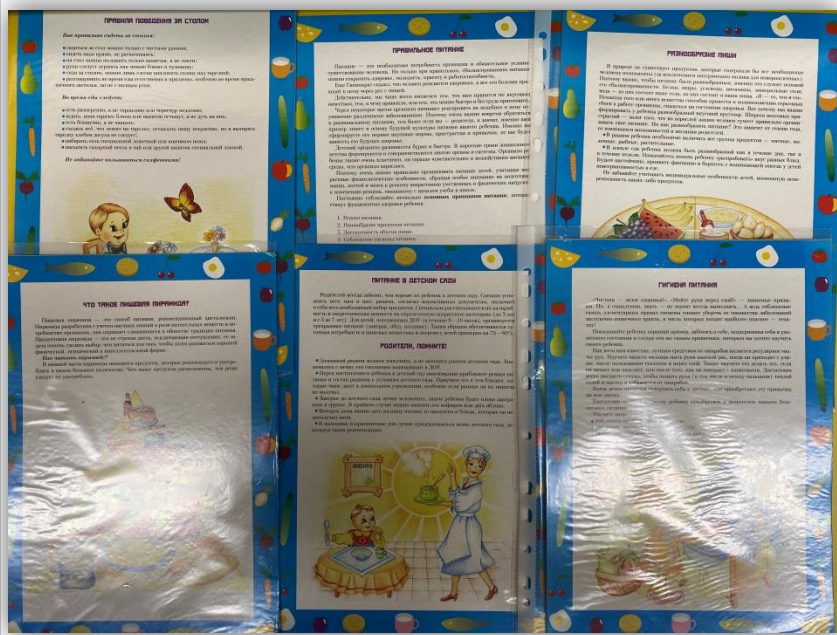
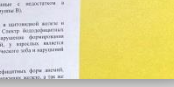
Питие

Как питаться, чтобы быть здоровым, чтобы быть сильным и выносливым?



Питание формирует характер, определяет развитие и здоровье человека. Оно определяет его физическое и психическое состояние, его способность к труду и к творчеству.

Для того чтобы питание было здоровым, необходимо соблюдать следующие правила: 1. Питаться регулярно. 2. Питаться разнообразно. 3. Питаться умеренно. 4. Питаться с удовольствием. 5. Питаться с пользой.







**Благодарим
за внимание**

